

## ショートステイ持ち物一覧

### 〈衣類〉

- ・肌着類
- ・普段着（上）
- ・普段着（下）
- ・パジャマ
- ・靴下
- ・上着（必要に応じて）

\* ご持参品には必ず名前をご記入下さい。

\* ご滞在日数に合わせて衣類の枚数を調整して下さい。尚、長期滞在の場合は各3枚を目安にご持参下さい。

### 〈日用品〉

- ・箱ティッシュ
- ・歯ブラシ、歯磨き、口腔ケア用具
- ・上履き
- ・介護用コップ・スプーン  
補助具・エプロン等

### 〈必要に応じてお持ち頂くもの〉

- ・髭剃り
- ・ヘアブラシ
- ・入歯ケース、入歯洗浄剤
- ・眼鏡／眼鏡ケース
- ・車椅子、シルバーカー、杖
- ・装具

\* バスタオル・ボディタオルは、施設の物を使用しております。個別にハンドタオルをご利用の方はご持参下さい。

### 〈薬剤（内服薬、点眼薬、軟膏）について〉

- ・お薬は1回分ずつに日付、朝、昼、夕、眠を明記して、ご利用日数分をお持ち下さい。
- ・お薬手帳など、薬情報（名称・量・飲み方）が記載されている文章を合わせてお持ち下さい。

### 〈書類関係〉

- ・介護保険証
  - ・医療保険証
  - ・介護保険負担限度額認定証
- \* 各保険証、認定証の写しをお願い致します。（尚、事前にケアマネジャーより頂いている場合は再提出して頂かなくて結構です。）

\* ご不明な点がございましたら、担当相談員までお気軽にお問合せ下さい。

特別養護老人ホーム 美晴らしの里ショートステイ